

## ДОМ ЗА ЛОМР „СРЦЕ У ЈАБУЦИ“ ЈАБУКА



### ЈЕЛОВНИК МАЈ 2019.

Датум	Доручак	Ручак	Вечера
01.05.2019. СРЕДА	Паштета, Јогурт, Хлеб	Супа, Пилав са пилећим месом, Салата	Пециво, Чај
	Ужина; Печена јабука	Ужина; Печена јабука	
02.05.2019. ЧЕТВРТАК	Мед, Маргарин, Млеко	Супа, Боранија са месом и поврћем, Банана	Сардина, Кечап, Чај
	Ужина; Сирни намаз	Ужина; Сирни намаз	
03.05.2019. ПЕТАК	Салама, Сир, Чај, Хлеб	Парадајз чорба, Француски кромпир, Салата, Киви	Попара са сиром
	Ужина; Јабука	Ужина; Јабука	

<b>04.05.2019.</b> <b>СУБОТА</b>	Пециво са кромпиром ( 3 ком ), Јогурт	Супа са гризноклама, Вариво од тиквица, Ђуфтице	Сутлијаш, Ђеврек
	<b>Ужина;</b> Ајвар намаз	<b>Ужина;</b> Ајвар намаз	
<b>05.05.2019.</b> <b>НЕДЕЉА</b>	Палента, Млеко	Бела чорба, Пире кромпир, Печено месо-пилетина, Салата, Компот од јабука	Пециво, Чај
	<b>Ужина;</b> Банана, Јабука	<b>Ужина;</b> Банана, Јабука	
<b>06.05.2019.</b> <b>ПОНЕДЕЉАК</b>	Виршла, Сир, Чај	Пасуљ, Салата, Јабука	Паштета, Чај
	<b>Ужина;</b> Јогурт	<b>Ужина;</b> Јогурт	
<b>07.05.2019.</b> <b>УТОРАК</b>	Кајгана, Млеко	Сладак купус са месом, Јабука	Пециво, Чај
	<b>Ужина;</b> Маргарин, Хлеб, Сирни намаз	<b>Ужина;</b> Маргарин, Хлеб, Сирни намаз	

<b>08.05.2019.</b> <b>СРЕДА</b>	Тиролска, Сир, Јогурт	Парадајз чорба, Мусака (кромпир+месо), Салата, Пудинг	Сендвичи са сиром и јајима
	<b>Ужина;</b> Јабука печена	<b>Ужина;</b> Јабука печена	
<b>09.05.2019.</b> <b>ЧЕТВРТАК</b>	Сардина, Лук, Чај	Супа, Ђувеч са месом, Салата	Палента, Млеко
	<b>Ужина;</b> Банана	<b>Ужина;</b> Банана	
<b>10.05.2019.</b> <b>ПЕТАК</b>	Ситан сир намазан, Млеко	Супа, Паприкаш са макаронама и поврћем, Кох	Попара са сиром
	<b>Ужина;</b> Паштета	<b>Ужина;</b> Паштета	
<b>11.05.2019.</b> <b>СУБОТА</b>	Пециво, Јогурт	Супа, Боранија са месом	Макароне са сиром, Чај
	<b>Ужина;</b> Банана, Јабука	<b>Ужина;</b> Банана, Јабука	

<b>12.05.2019. НЕДЕЉА</b>	Виршле (2 ком), Сенф, Чај, Хлеб	Бела чорба, Рестован кромпир, Печени батак, Пудинг	Пециво, Чај
	<b>Ужина;</b> Сирни намаз	<b>Ужина;</b> Сирни намаз	
<b>13.05.2019. ПОНЕДЕЉАК</b>	Паштета, Јогурт, Хлеб	Пасуљ, Салата	Бела чорба, Хлеб
	<b>Ужина;</b> Јабука	<b>Ужина;</b> Јабука	
<b>14.05.2019. УТОРАК</b>	Мармелада, Маргарин, Млеко	Супа, Пилав са спанаћем, Рибља пљескавица, Гриз	Пециво, Чај
	<b>Ужина;</b> Ајвар намаз	<b>Ужина;</b> Ајвар намаз	
<b>15.05.2019. СРЕДА</b>	Барено јаје, Паризер, Чај	Грашак са свињским месом, Хлеб	Гриз са какаом
	<b>Ужина;</b> Јогурт	<b>Ужина;</b> Јогурт	



<b>16.05.2019.</b> <b>ЧЕТВРТАК</b>	Кобасица, Сенф, Чај за дијет. Виршла	Парадајз чорба, Шпагете миланезе, Кох	Пециво, Чај
	<b>Ужина;</b> Банана	<b>Ужина;</b> Банана	
<b>17.05.2019.</b> <b>ПЕТАК</b>	Сардина, Ајвар, Чај	Супа, Ђувеч са месом, Салата, Хлеб	Кајгана, Млеко, Хлеб
	<b>Ужина;</b> Паштета	<b>Ужина;</b> Паштета	
<b>18.05.2019.</b> <b>СУБОТА</b>	Пециво, Јогурт	Супа, Спанаћ пире, Рибље пљескавице, Хлеб, Банана	Палента са млеком
	<b>Ужина;</b> Јабука	<b>Ужина;</b> Јабука	
<b>19.05.2019.</b> <b>НЕДЕЉА</b>	Пециво, Бела кафа	Супа са гризноклама, Пире кромпир, Печење, Салата, Хлеб, Колач	Пециво, Чај
	<b>Ужина;</b> Сирни намаз	<b>Ужина;</b> Сирни намаз	

<b>20.05.2019.</b> <b>ПОНЕДЕЉАК</b>	Сирни намаз, Чај	Пасуљ, Салата	Попара са сиром
	<b>Ужина;</b> Банана, Јабука	<b>Ужина;</b> Банана, Јабука	
<b>21.05.2019.</b> <b>УТОРАК</b>	Пекмез, Маргарин, Чај	Парадајз чорба, Француски кромпир	Пециво, Чај
	<b>Ужина;</b> Ајвар намаз	<b>Ужина;</b> Ајвар намаз	
<b>22.05.2019.</b> <b>СРЕДА</b>	Паштета, Чај	Супа, Спанаћ, Пилав са пил. месом	Бела чорба, Хлеб
	<b>Ужина;</b> Печена јабука	<b>Ужина;</b> Печена јабука	
<b>23.05.2019.</b> <b>ЧЕТВРТАК</b>	Кајгана са сиром, Чај	Слатки купус са месом, Јабука	Пециво, Чај
	<b>Ужина;</b> Маргарин, Хлеб	<b>Ужина;</b> Маргарин, Хлеб	
<b>24.05.2019.</b> <b>ПЕТАК</b>	Виршле, Сенф, Чај	Пире кромпир, Паприкаш са ноклицама, Пудинг	Сендвич са саламом, Млеко
	<b>Ужина;</b> Јабука	<b>Ужина;</b> Јабука	

<b>25.05.2019.</b> <b>СУБОТА</b>	Пециво, Јогурт	Супа, Спанаћ пире, Рибље пљескавице	Сардина, Качап, Чај, Хлеб
	<b>Ужина;</b> Сирни намаз	<b>Ужина;</b> Сирни намаз	
<b>26.05.2019.</b> <b>НЕДЕЉА</b>	Пециво, Бела кафа	Бела чорба, Кромпир пире, Парадајз сос, Ћуфте, Колач	Паштета, Чај, Хлеб
	<b>Ужина;</b> Киви	<b>Ужина;</b> Киви	
<b>27.05.2019.</b> <b>ПОНЕДЕЉАК</b>	Тиролска, Сир, Чај, Хлеб	Пасуљ, Салата, Јабука	Пециво, Чај
	<b>Ужина;</b> Јогурт	<b>Ужина;</b> Јогурт	
<b>28.05.2019.</b> <b>УТОРАК</b>	Маргарин, Мед, Млеко	Грашак са месом и поврћем	Сутлијаш са какаоом
	<b>Ужина;</b> Банана	<b>Ужина;</b> Банана	

29.05.2019. СРЕДА	Сардина, Лук, Чај	Парадајз чорба, Шпагете миланезе, Салата	Пециво, Чај
	Ужина; Паштета	Ужина; Паштета	
30.05.2019. ЧЕТВРТАК	Паштета, Чај	Супа, Ђувеч са месом, Салата, Хлеб	Бела чорба, Хлеб
	Ужина; Јабука	Ужина; Јабука	
31.05.2019. ПЕТАК	Барено јаје, Виршла, Чај	Супа, Француски кромпир, Салата	Пециво, Чај
	Ужина; Киви	Ужина; Киви	

У изради јеловника учествовала Комисија за израду јеловника:

- Представник корисника; Наташа Бојић
- Дипл. социјални радник; Шасо Азро
- Главна куварица; Снежана
- Главна медицинска сестра; Татјана Јакоб

**НАПОМЕНА:** Јеловник је сачињен у складу са нормативима. У случају да нема одговарајуће намирнице, квара појединих апарата или недостатка куварског особља, главна куварица задржава право на измене.



Директор Дома

Кисин Милан, дипл. правник